

## Cardápio Semanal 01 de Março

<b>Lanche</b> <b>08:30 às</b> <b>09:00</b>					<b>Sexta-feira</b>
					Pão mandi
					Bolo chocolate
					Leite Integral Pasteurizado
					Leite com achocolatado
					Suco de caju Café

<b>ALMOÇO</b> <b>11:15 às</b> <b>13:15</b>					<b>Sexta-feira</b>
					Alface, tomate e repolho
					Arroz Branco
					Feijão de Caldo
					Cenoura e chuchu cozido
					Quibe assado
					Proteína de soja ao molho sugo
				Suco de caju	
				Laranja	

<b>JANTAR</b> <b>20:30 às</b> <b>21:00</b>					<b>Sexta-feira</b>
					Alface e repolho e tomate
					Arroz Quibe assado
					Ovos mexidos Arroz branco
					Suco caju Laranja

## Cardápio Semanal 04 a 08 de Março

<b>Lanche 08:30 às 09:00</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Bolo	Rosca	Pão Brioche	Pão Francês	Rosca
	Pão de queijo	Pão amanteigado	Pão francês	Bolo de coco	Pão francês
	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado
	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado
	Suco de tamarindo	Suco Caju	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco manga
	Café	Café	Café	Café	Café

<b>ALMOÇO 11:15 às 13:15</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Beterraba ralada, Tomate e couve	Repolho, Acelga e vinagrete	Pepino, cenoura e alface	Repolho, cenoura ralada, couve	Couve, rúcula e manga
	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo
	Batata inglesa sauté	Legumes saute (Batata, cenoura e chuchu)	Batata doce rustica	Cabotia cozida	Creme de milho
	File de peixe ao molho	Bife de panela	Estrogonofe de frango	Carne moída ao molho tomate	Galinhada
	Grão de bico refogado	Ovos mexidos	Hambúrguer de lentilha	Proteína de soja ao molho	Ovo cozido ao molho rose
	Suco de tamarindo	Suco caju	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco manga
	Banana	Laranja	Melancia	Banana	Maçã

<b>JANTAR 20:00 às 21:00</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Beterraba ralada, Tomate e couve	Repolho, Acelga e vinagrete	Pepino, cenoura e alface	Repolho, cenoura ralada, couve	Couve, rúcula e manga
	Arroz branco Filé de peixe ao molho	Arroz carreteiro (arroz, carne, tomate)	Estrogonofe de frango Feijão batido Arroz branco	Quibe assado Arroz	Galinhada
	Grão de bico refogado Arroz branco\ feijão de caldo	Arroz chinês Feijão de caldo	Hambúrguer lentilha	Almondega de proteína de soja	Arroz primavera com lentilha
	Suco de tamarindo	Suco caju	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco manga
Banana	Laranja	Melancia	Banana	Maçã	

## Cardápio 11 a 15 de Março

<b>Lanche</b> <b>08:30 às</b> <b>09:00</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Pão de queijo	Pão francês	Broa	Pão francês integral	Pão mandi
	Pão de batata	Rosca trançada	Pão de batata	Pão careca	Pão de batata
	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado
	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado
	Suco de caju	Suco de tamarindo	Suco goiaba	Suco de manga	Suco de caju
Café	Café	Café	Café	Café	

<b>ALMOÇO</b> <b>11:15 às</b> <b>13:15</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Alface, Cenoura em cubos e pepino	Rúcula, caponata de berinjela	Couve, pepino e vinagrete de chuchu	Repolho com acelga, beterraba ralada	Pepino, laranja e alface
	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo	Feijão de caldo	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo
	Macarronada	Beterraba refogada	Chips de batata doce	Purê de batata	Abobrinha verde refogada
	Carne moída refogada	File de frango grelhado	File de peixe ao molho	Frango assado	Cubos bovino
	Proteína de soja acebolada	Ovos mexidos	Torta de legumes com lentilha	Proteína de soja refogada	Grão de bico refogado
	Suco de caju	Suco de Tamarindo	Suco goiaba	Suco de manga	Suco de acerola
	Banana	Maça	Laranja	<u>Banana</u>	Melancia

<b>JANTAR</b> <b>20:00 às</b> <b>21:00</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Alface, Cenoura em cubos e pepino	Rúcula, caponata de berinjela	Couve, pepino e vinagrete de chuchu	Repolho com acelga, beterraba ralada	Pepino, laranja e alface
	Torta de carne moída	Galinhada	Arroz branco File de peixe ao molho	Arroz carreteiro	Arroz Cubos bovino ao molho sugo
	Proteína de soja Arroz branco	Ovos mexidos Arroz Branco	Torta de lentilhas	Arroz Proteína de soja refogada	Arroz Grão de bico refogado
	Suco de caju	Suco de tamarindo	Suco goiaba	Suco de manga	Suco acerola
Laranja	Maça	Laranja	<u>Banana</u>	Melancia	

## Cardápio 18 a 22 de Março

<b>Lanche 08:30 às 09:00</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Pão de queijo	Pão brioche	Pão francês	Pão de queijo	Pão Careca
	Broa	Pão francês	Rosca trançada	Bolo de Chocolate	Pão francês
	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado
	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado
	Suco de caju	Suco de laranja	Suco de tamarindo	Suco goiaba	Suco manga
Café	Café	Café	Café	Café	

<b>ALMOÇO 11:15 às 13:15</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Couve, tomate e repolho	Cenoura, pepino, repolho	Alface, pepino e vinagrete de chuchu	Repolho, Rúcula e Beterraba cozida	Acelga, tomate cenoura
	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo	Feijão de caldo	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo
	Macarrão alho e óleo	Polenta cremosa	Batata assada	Cabotia assada	Virado de couve
	Quibe assado	Frango assado	Fricassê de frango	Bife bovino ao molho tomate	Feijoada
	Quibe de proteína de soja	Ovos mexidos	Torta de legumes com lentilha	Grão de bico refogado	Omelete
	Suco de caju	Suco de acerola	Suco tamarindo	Suco goiaba	Suco manga
Banana	Melancia	Maça	Banana	Laranja	

<b>JANTAR 20:00 às 21:00</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Couve, tomate e repolho	Cenoura, pepino, repolho	Alface, pepino e vinagrete de chuchu	Repolho, Rúcula e Beterraba cozida	Acelga, tomate cenoura
	Quibe assado Feijão batido	Galinhada	Torta de frango	Arroz Branco Picadinho bovino	Arroz branco Feijoada
	Quibe de proteína Arroz branco Feijão batido	Arroz com grão de bico Feijão de caldo	Torta de legumes com lentilha	Grão de bico cremoso	Arroz Chinês (arroz, ovo, tomate, molho sugo)
	Suco de caju	Suco de acerola	Suco de tamarindo	Suco goiaba	Suco de manga
Banana	Melancia	Maça	Banana	Laranja	

## Cardápio Semanal 25 a 29 de Março

<b>Lanche</b> <b>08:30 às</b> <b>09:00</b>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Pão mandi	Pão brioche	Rosca	Pão francês	Pão doce
	Pão frances	Pão francês	Pão de batata	Broa	Rosca trançada
	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado
	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado
	Suco de caju	Suco de acerola	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de tamarindo
	Café	Café	Café	Café	Café

<b>ALMOÇO</b> <b>11:15 às</b> <b>13:15</b>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Acelga, cenoura e laranja	Rúcula, alface e tomate	Beterraba, repolho roxo, repolho	Agrião, tabule	Couve, Tomate e pepino
	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão de Caldo	Tutu de feijão	Feijão de Caldo	Feijão de caldo	Feijão de caldo
	Macarrão ao molho tomate	Creme de milho	Batata doce saute	Chuchu cozido	Farofa de banana
	Carne moída refogada	Galinhada	Frango xadrez	Carne de panela	Feijoada
	Proteína de soja	Ovos mexidos	Grão de bico com legumes	Omelete	Torta de legumes com lentilha
	Suco de caju	Suco de acerola	Suco de manga	Suco goiaba	Suco tamarindo
	Laranja	Banana	Melancia	Laranja	Abacaxi

<b>JANTAR</b> <b>20:30 às</b> <b>21:00</b>	Segunda	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Acelga, cenoura e laranja	Rúcula, alface e tomate	Beterraba, repolho roxo, repolho	Agrião, tabule	Couve, Tomate e pepino
	Torta de carne moída	Galinhada	Picadinho de frango ensopado Arroz branco	Arroz Carreiroiro	Feijoada Arroz branco
	Ovos mexidos Arroz branco Feijão batido	Arroz com grão de bico e ovos mexidos Feijão de caldo	Arroz Grão de bico c/legumes Feijão de caldo	Omelete	Proteína de soja refogada
	Suco caju	Suco acerola	Suco manga	Suco de goiaba	Suco tamarindo
Laranja	Banana	Melancia	Laranja	Abacaxi	